

## **PROGRAM PÓŁKOLONII – „Półkolonie profilaktyczno - sportowe”**

*Termin: 14-18.02.2022 r. godziny: 7:30 – 15:30*

*Wiek uczestników: 7-10 lat*

*MIEJSCE PÓŁKOLONII: Szkoła Podstawowa nr 84 w Gdańsku*

### **Poniedziałek 14.02.2022 r.**

**7:30** Zbiórka uczestników półkolonii, odczytanie regulaminu półkolonii i podpisanie regulaminu przez wszystkich uczestników,

**8:00-9:30** gry i zabawy integracyjne

**9:30-12:30** warsztaty walentynkowe

**12:30-14:00** zajęcia sportowe

**14:00-15.30** zajęcia profilaktyczne, zdrowe odżywianie

**15:30** KONIEC ZAJĘĆ

### **Wtorek 15.02.2022 r.**

**7:30** Zebranie uczestników, przedstawienie planu dnia

**7:30-8:30** zabawy ruchowe integracyjne

**8:30-12:00** wyjazd do kręgielni U7

**12:00-13:00** powrót do szkoły

**13:00-15:00** zajęcia sportowe, konkursy, turniej siatkówki, piłki nożnej

**15:30** KONIEC ZAJĘĆ

### **Środa 16.02.2022 r.**

**7:30** Zbiórka uczestników, przedstawienie planu dnia

**7:30-8:30** gry planszowe

**8:30** – wyjeżdżamy na wycieczkę do Faktorii

**9:00-14:00** warsztaty garncarskie, strzelanie z łuku, przewodnik, ognisko

**14:00-15:30** zajęcia sportowe

**15:30** KONIEC ZAJĘĆ

### **Czwartek 17.02.2022 r.**

**7:30** Zbiórka uczestników oraz przedstawienie planu dnia

**8:00-9:00** gry edukacyjne

**9:00-12:00** zajęcia zwinnościowo-akrobatyczne parkour, zajęcia taneczne

**12:00-15:00** II blok zajęć zwinnościowych, parkur, zajęcia taneczne

**15:00-15:30** zajęcia profilaktyczne, zdrowe odżywianie

**15:30** KONIEC ZAJĘĆ

### **Piątek 18.02.2022 r.**

**7:30** Zebranie uczestników, przedstawienie planu dnia

**8:00-9.30** zajęcia sportowe, gry i zabawy ruchowe

**9:30-13:30** wyjazd do kina

**13:30-15:30** zajęcia sportowe, konkursy, turniej siatkówki, piłki nożnej

Podsumowanie turnusu oraz wręczenie dyplomów za udział w zajęciach

**15:30** KONIEC ZAJĘĆ